

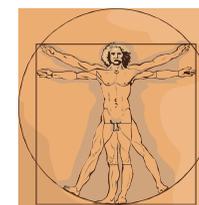
Цветы – удивительные создания природы! У всех без исключения народов мира они являются символами красоты. С помощью цветов люди выражают свои чувства. Цветы и букеты дарят любимым, на юбилеи и праздники. Цветы бросают под ноги победителям, вплетают в венки и засушивают на память между страницами книг.

Здоровья Вам и Вашей семье!!!

Методическое объединение естественно-математического цикла
«Здоровье»

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Выпуск № 5



май 2011 года

Экологический фитодизайн в школе



«Растение – посредник между небом и Землей. Оно истинный Прометей, похитивший огонь с неба. Похищенный им луч Солнца приводит в движение и чудовищный маховик гигантской паровой машины, и кисть художника, и перо поэта»

(Тимирязев К.А.)

Фитодизайн – использование растений для улучшения среды обитания в искусственных системах..

Биологический метод оздоровления воздушной среды помещений в использовании фитонцидных и газопоглощающих свойств растений, применяемых в озеленении интерьеров.

Фитонциды – биологические активные вещества, образующиеся растениями, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий и грибов.

Растения, правильно подобранные и размещенные с хорошим вкусом, создают психологически благоприятную среду, положительно влияют на настроение людей, придают помещению своеобразный колорит и создают определенный комфорт.



Создайте чудесный райский сад, который постоянно, в любую минуту, будет очаровывать своей неповторимой красотой!



Растения не только радуют своей красотой, но и очищают воздух в квартире от пыли и грязи, обогащают кислородом, насыщают приятными ароматическими веществами.



Будьте осторожны!

Растения те, которые не следует устанавливать в спальнях
комнатах:

⇒ Гардения, Семейство – Мареновые;



Это кустарник, вырастающий до 1,5 - 1,8 м в высоту в природных условиях или оранжерее, дома образует кустик в пределах 45 - 50 см высотой.



⇒ Гиппеаструм, Семейство – Амариллисовые;



Родина - тропическая Америка. В природе распространено около 75 видов. В настоящее время имеется большое количество сортов отличающихся формой и окраской цветков

⇒ Сингониум, Семейство – Ароидные.



Родина Центральная и Южная Америка. Растение со светло-зелеными листьями сердцевидной формы, около 7-13 см длиной на длинных черешках. Листовая пластина раздельная из 3-11 сегментов, обычно сросшихся. Есть пестрые разновидности, отличающиеся формой и окраской пятен на листьях. В комнатных условиях не цветет.

Занятие комнатным цветоводством – один из видов творческого отдыха

Антимикробные и газопоглощительные свойства растений, пригодные для использования в фитодизайне:

- Антимикробные растения – уменьшается число колоний опасных микроорганизмов под действием летучих выделений некоторых видов растений из семейств: Миртовые, Агавовые, Бегониевые, Толстянковые (Каланхое), Эухарис «Амазонская лилия».
- Хлорофитум, Семейство – Лилейные – считается прекрасным очистителем воздуха. За сутки он может уничтожить около 80 % микроорганизмов, находящихся рядом с ним. Поэтому несколько растений хлорофитума в состоянии оздоровить воздух в помещении.

Отмечено.... что даже у часто и длительно болеющих детей снижается число обострений хронических заболеваний верхних дыхательных путей.



Это интересно:

- Установлено, что всего две-три капли апельсиновой кислоты, добавленные в 1 л молока, предохраняют его от скисания в течение нескольких недель.
-

Растения обладающие газопоглонительными способностями по отношению к формальдегиду

Источником вредных соединений в воздухе помещений служат материалы, используемые в строительстве и для внутренней отделки помещений.

Растения: рода Фикус Семейство – Тутовые;

Гибискус Семейство Мальвовые;

Муррайя Семейство – Рутовые;

Диффенбахия Семейство – Ароидные – известно, что листья растения способствуют очищению воздуха от химических отходов крупного производства (бензол, трихлорэтилен), если Ваш дом находится вблизи крупного завода или фабрики.

Кодиеум, кротон Семейство – Молочайные – листья способны улучшать в комнате состав воздуха.

Комнатные растения в доме – зеленая лаборатория, в которой наши дети, особенно малыши, ближе знакомятся с живой природой, приобретают много полезных знаний и навыков.

Растительный мир очень богат и практически все его представители обладают лечебными свойствами.

«Зеленая аптека»

Вид растения	Лечебные свойства (фитотерапия)
Адиантум (Семейство – Адиантовые)	Отварами лечили болезни волос, простудные заболевания.
Асплениум, костец (Семейство – Асплениевые)	Используют в качестве ранозаживляющих, болеутоляющих и тонизирующих средств.
Плющ Семейство – Аралиевые)	При заболевании печени, ревматизме, для лечения гнойных ран, при головной боли и кашле.
Примула (Семейство – Первоцветные)	Принимают при ревматизме, цинге, легочных заболеваниях, лихорадке).
Цимбидиум (Семейство – Орхидные)	Применяют при отравлении ягодами.